愛知東邦大学 シラバス

開講年度(Year)	2023年度	開講期(Semester)	後期
授業科目名(Course name)	スポーツ医学		
担当者(Instructors)	萩原 麻耶	配当年次(Dividend year)	2
単位数(Credits)	2	必修・選択(Required / selection)	選択

■授業の目的と概要(Course purpose/outline)

アスリートの競技力向上のために自己管理能力を高めることは重要であり、自己管理のためには自分自身の健康や傷害、またそのケアに対して学ぶ必要がある。本講義では自己管理能力向上についてと、スポーツ傷害に対して発生要因から問題点を捉え、それらに対しての予防とアスレチックリハビリテーションを中心とした競技復帰までを学ぶ。また、高齢者や子どものスポーツ活動に伴う傷害や女性特有の問題についても取り上げる。

■授業形態・授業の方法(Class form)

授業形態(Class form)	講義
授業の方法(Class method)	講義形式で授業を行う。授業の内容に応じて、ディスカッションやグループワークを取り入れる。

■各回のテーマとその内容(Each theme and its contents)

回数(Num)	テーマ(Theme)	内容(Contents)	メディア区分(Media)
第1回	オリエンテーション（この講義の目標）、スポーツと健康１（喫煙とスポーツ）	喫煙がスポーツに与える弊害について理解する	□
第2回	喫煙がスポーツに与える弊害について理解する	スポーツ医学に関する用語や測定法について理解する	□
第3回	スポーツ活動中に多い怪我や病気（内科的、外科的、種目による違い等）	健康スポーツにおける障害・疾患についての知識を得る	□
第4回	アスリートの健康管理（メディカルチェック、コンディショニングチェック等）	アスリートの健康管理の方法についての手順や評価法について理解する	□
第5回	アスリートの内科的障害と対策１	アスリートの内科的疾患（貧血、喘息など）とその対策法について知識を得る	□
第6回	アスリートの内科的障害と対策２	アスリートの内科的疾患（肥満、糖尿病）とその対策法について知識を得る	□
第7回	アスリートの外傷・障害の対策１	アスリートの外科的障害（捻挫、肉ばなれなど）とその対策法について知識を得る	□
第8回	アスリートの外傷・障害の対策２	アスリートの外科的障害（オスグット病、野球肘、シンスプリント）とその対策法について知識を得る	□
第9回	アスレティックリハビリテーションとトレーニング計画	アスリートの障害発生からリハビリテーション、トレーニング、競技復帰までの例を挙げて理解する	□
第10回	スポーツによる精神障害と対策（気分障害、食行動異常等）	スポーツが精神に及ぼす役割についての知識を得る	□
第11回	特殊環境下での対応（暑熱対策、寒冷対策、高地対策等）	特殊環境における生理・生化学的な変化を理解しその対策を考える	□
第12回	ドーピング	ドーピングについての問題点とドーピング検査の実際について知る	□
第13回	コンディショニングの理論と手法１(ストレッチ、テーピング)	ストレッチとテーピングについての役割を理解する	□
第14回	コンディショニングの理論と手法２(アイシング、スポーツマッサージ)	アイシング、スポーツマッサージについての役割を理解する	□
第15回	まとめ	全体のまとめ	□

■授業時間外学習（予習・復習）の内容(Preparation/review details)

事前にシラバスやハンドアウト等で分からない用語や、関連した解剖学や生理学に関する用語を調べておく（２時間程度）。事後学習として、授業内容のまとめと分からなかった事については積極的に調べておく（２時間程度）。

■課題とフィードバックの方法(Assignments/feedback)

課題は添削・採点を行なってから返却し、間違えやすい点は解説を交えて説明する。

■授業の到達目標と評価基準(Course goals)

区分(Division)	DP区分(DP division)	内容(DP contents)
知識・技能	◆ 2019人間健康DP1	スポーツ外傷・障害、疾患について理解し、救急処置、健康管理、競技力向上、リハビリ等に役立つ医学的知識を身につけることができる

■成績評価(Evaluation method)

筆記試験(Written exam)	実技試験(Practical exam)	レポート試験(Report exam)	授業内試験（in-class exam)	その他(Other)
			50%	50%

授業内試験等(具体的内容)(Specific contents)

授業内試験：筆記テスト（５０％）
その他：授業内レポート課題（５０％）

■テキスト(Textbooks)

No.(No.)	テキスト名など(Text name)	ISBN(ISBN)
1	なし	
2		
3		
4		
5		

■参考図書(references books)

No.(No.)	テキスト名など(Text name)	ISBN(ISBN)
1	赤間高雄　編．スポーツ医学（内科）．化学同人．	978-4-7598-1705-8
2	公認アスレティックトレーナー専門科目テキスト　第３巻　スポーツ外傷・障害の基礎知識．日本スポーツ協会．	
3		
4		
5		