

人間健康学部 人間健康学科 カリキュラム【2026年度入学生】

| 区分   | 科目番号     | 授業科目   | 単位数                 |                |    | 学年<br>配当 | 開講期   | 教職<br>保体 | 公認<br>心理 | NSCA<br>CSCS | NSCA<br>CPT | 健康<br>管理 | ピア<br>ヘル<br>パー | キャン<br>プ | パラ<br>スポ | 備考              |
|------|----------|--------|---------------------|----------------|----|----------|-------|----------|----------|--------------|-------------|----------|----------------|----------|----------|-----------------|
|      |          |        | 必修                  | 選必             | 選択 |          |       |          |          |              |             |          |                |          |          |                 |
| 専門科目 | 基礎科目     |        | 人間健康学               | 2              |    | 1年       | 前期    |          |          |              |             |          |                |          |          |                 |
|      |          |        | 健康科学概論              | 2              |    | 2年       | 前期    |          |          |              |             | ◎        |                |          |          |                 |
|      |          |        | スポーツ科学概論            | 2科目4単位<br>選択必修 | 2  | 1年       | 前期    |          |          |              |             |          |                |          |          |                 |
|      |          |        | 心理学概論               |                | 2  | 1年       | 前期    |          | ◎        |              |             |          | ●              |          |          |                 |
|      |          |        | 健康情報学概論             |                | 2  | 1年       | 前期    |          |          |              |             |          |                |          |          |                 |
|      |          |        | 社会福祉概論              |                | 2  | 1年       | 前期    | ◎        |          |              |             |          |                |          |          |                 |
|      | 基幹科目     | スポーツ   | 解剖生理学Ⅰ              | 2科目4単位<br>選択必修 | 2  | 1年       | 前期    | ◎        |          | ◎            | ◎           |          |                |          |          |                 |
|      |          |        | 解剖生理学Ⅱ              |                | 2  | 1年       | 後期    | ◎        |          | ◎            | ◎           |          |                |          |          |                 |
|      |          |        | 栄養学                 |                | 2  | 2年       | 前期    |          |          | ◎            | ◎           | ◎        |                |          |          |                 |
|      |          |        | 生涯スポーツ論             |                | 2  | 2年       | 後期    |          |          |              |             |          |                |          |          |                 |
|      |          | 心理学    | 教育心理学（教育・学校心理学）     | 2科目4単位<br>選択必修 | 2  | 1年       | 前期    | ◎        | ◎        |              |             |          | ●              |          |          |                 |
|      |          |        | 社会・集団・家族心理学         |                | 2  | 1年       | 後期    |          | ◎        |              |             |          |                |          |          |                 |
|      |          |        | 発達心理学               |                | 2  | 2年       | 前期    |          | ◎        |              |             |          | ●              |          |          |                 |
|      |          |        | 学習・言語心理学            |                | 2  | 2年       | 後期    |          | ◎        |              |             |          |                |          |          |                 |
|      |          | 健康情報学  | 健康情報リテラシー           | 2科目4単位<br>選択必修 | 2  | 1年       | 前期    |          |          |              |             |          |                |          |          |                 |
|      |          |        | 社会保障論               |                | 2  | 1年       | 後期    |          |          |              |             |          |                |          |          |                 |
|      |          |        | 健康情報とAI             |                | 2  | 2年       | 後期    |          |          |              |             |          |                |          |          |                 |
|      |          |        | 健康管理論（人体の構造と機能及び疾病） |                | 2  | 2年       | 後期    |          | ◎        |              |             | ◎        |                |          |          | ※メディア授業科目       |
|      | データサイエンス |        | スポーツデータサイエンス        |                | 2  | 1年       | 後期    |          |          |              |             |          |                |          |          | ※コース担当教員リレー講座   |
|      |          |        | 心理データサイエンス          |                | 2  | 1年       | 後期    |          |          |              |             |          |                |          |          | ※コース担当教員リレー講座   |
|      |          |        | 健康データサイエンス          |                | 2  | 1年       | 後期    |          |          |              |             |          |                |          |          | ※コース担当教員リレー講座   |
|      | 体験・実習科目  |        | 健康実践演習              |                | 2  | 1年       | 後期    |          |          |              |             |          |                |          |          | 全員履修科目          |
|      |          |        | 総合野外活動実習Ⅰ           |                | 1  | 1年       | 前期    | ●        |          |              |             |          |                | ◎        |          | キャンプ実習/毎年開講     |
|      |          |        | 総合野外活動実習Ⅱ           |                | 1  | 1年       | 前期    | ●        |          |              |             |          |                |          |          | マリン実習/隔年開講      |
|      |          |        | 総合野外活動実習Ⅲ           |                | 1  | 1年       | 後期    | ●        |          |              |             |          |                |          |          | スノー実習/隔年開講      |
|      |          |        | 総合野外活動実習Ⅳ           |                | 1  | 1年       | 後期    |          |          |              |             |          |                |          |          | レクリエーション実習/毎年開講 |
|      | 展開科目     | スポーツ科学 | 運動生理学               |                | 2  | 2年       | 前期    | ◎        |          | ◎            | ◎           | ◎        |                |          |          |                 |
|      |          |        | 救急処置法               |                | 2  | 2年       | 前期    | ◎        |          | ◎            | ◎           | ◎        |                |          |          |                 |
|      |          |        | トレーニング科学            |                | 2  | 2年       | 前期    | ◎        |          | ◎            |             |          |                |          |          |                 |
|      |          |        | バイオメカニクス            |                | 2  | 2年       | 前期    | ◎        |          | ◎            | ◎           |          |                |          |          |                 |
|      |          |        | エクササイズ指導方法論         |                | 2  | 2年       | 後期    |          |          | ◎            |             |          |                |          |          |                 |
|      |          |        | スポーツ医学              |                | 2  | 2年       | 後期    |          |          | ○            |             |          |                |          |          |                 |
|      |          |        | プログラムデザイン           |                | 2  | 2年       | 後期    |          |          | ◎            | ◎           |          |                |          |          |                 |
|      |          |        | 基礎パーソナルトレーニング       |                | 2  | 3年       | 前期    |          |          | ○            | ◎           |          |                |          |          |                 |
|      |          |        | フィットネステスト・評価        |                | 2  | 2年       | 後期    |          |          | ◎            | ◎           |          |                |          |          |                 |
|      |          |        | トレーニング実習            |                | 1  | 1年       | 前期・後期 | ◎        |          | ◎            | ◎           |          |                |          |          |                 |
|      |          |        | ストレンクス・コンディショニング実習  |                | 1  | 2年       | 後期    |          |          | ◎            | ◎           |          |                |          |          |                 |
|      |          |        | コンディショニング実習         |                | 2  | 3年       | 後期    |          |          | ○            | ◎           |          |                |          |          |                 |
|      |          |        | スポーツ原理              |                | 2  | 1年       | 後期    | ●        |          |              |             |          |                |          |          |                 |
|      |          |        | スポーツ心理学             |                | 2  | 2年       | 前期    | ●        |          | ○            | ◎           |          |                |          |          |                 |
|      |          |        | コーチング論              |                | 2  | 3年       | 前期    | ○        |          | ○            |             |          |                |          |          |                 |
|      |          |        | 技術トレーニング演習          |                | 2  | 3年       | 前期    |          |          |              |             |          |                |          |          |                 |
|      |          |        | スポーツ社会学             |                | 2  | 2年       | 前期    | ●        |          |              |             |          |                |          |          |                 |
|      |          |        | 障害者スポーツ論            |                | 2  | 3年       | 前期    |          |          |              |             |          |                |          | ◎        |                 |
|      |          | 心理学    | 産業・組織心理学            |                | 2  | 1年       | 後期    |          | ◎        |              |             |          |                |          |          |                 |
|      |          |        | 健康・医療心理学            |                | 2  | 1年       | 後期    |          | ◎        |              |             |          |                |          |          |                 |
|      |          |        | 司法・犯罪心理学            |                | 2  | 1年       | 前期    |          | ◎        |              |             |          |                |          |          |                 |
|      |          |        | 公認心理師の職責            |                | 2  | 2年       | 前期    |          | ◎        |              |             |          |                |          |          |                 |
|      |          |        | 知覚・認知心理学            |                | 2  | 2年       | 後期    |          | ◎        |              |             |          |                |          |          |                 |
|      |          |        | 臨床心理学概論             |                | 2  | 2年       | 前期    |          | ◎        |              |             |          | ●              |          |          |                 |

◎：必修 ●：選択必修 ○：選択

※開講期を変更する場合があります。

人間健康学部 人間健康学科 カリキュラム【2026年度入学生】

| 区分   |       |         | 科目番号 | 授業科目           | 単位数 |    |    | 学年<br>配当 | 開講期   | 教職<br>保体 | 公認<br>心理 | NSCA<br>CSCS | NSCA<br>CPT | 健康<br>管理 | ピア<br>ヘル<br>パー | キャン<br>プ | パラ<br>スポ | 備考 |
|------|-------|---------|------|----------------|-----|----|----|----------|-------|----------|----------|--------------|-------------|----------|----------------|----------|----------|----|
|      |       |         |      |                | 必修  | 選必 | 選択 |          |       |          |          |              |             |          |                |          |          |    |
| 専門科目 | 展開科目  | 心理学     |      | 心理学実験Ⅰ         |     |    | 1  | 2年       | 前期    |          | ◎        |              |             |          |                |          |          |    |
|      |       |         |      | 心理学実験Ⅱ         |     |    | 1  | 2年       | 後期    |          | ◎        |              |             |          |                |          |          |    |
|      |       |         |      | 感情・人格心理学       |     |    | 2  | 2年       | 後期    |          | ◎        |              |             |          |                |          |          |    |
|      |       |         |      | 心理学の支援法        |     |    | 2  | 2年       | 後期    |          | ◎        |              |             |          | ●              |          |          |    |
|      |       |         |      | メンタルトレーニング演習   |     |    | 2  | 2年       | 後期    |          |          |              |             |          |                |          |          |    |
|      |       |         |      | 心理学統計法         |     |    | 2  | 2年       | 前期    |          | ◎        | ○            |             |          |                |          |          |    |
|      |       |         |      | 関係行政論          |     |    | 2  | 3年       | 前期    |          | ◎        |              |             |          |                |          |          |    |
|      |       |         |      | 障害者・障害児心理学     |     |    | 2  | 3年       | 前期    |          | ◎        |              |             |          |                |          |          |    |
|      |       |         |      | 福祉心理学          |     |    | 2  | 3年       | 前期    |          | ◎        |              |             |          |                |          |          |    |
|      |       |         |      | 神経・生理心理学       |     |    | 2  | 3年       | 後期    |          | ◎        |              |             |          |                |          |          |    |
|      |       |         |      | 心理的アセスメント      |     |    | 2  | 3年       | 後期    |          | ◎        |              |             |          |                |          |          |    |
|      |       |         |      | 心理学研究法         |     |    | 2  | 3年       | 後期    |          | ◎        |              |             |          |                |          |          |    |
|      |       |         |      | 心理演習           |     |    | 2  | 3年       | 後期    |          | ◎        |              |             |          | ●              |          |          |    |
|      |       |         |      | 心理実習           |     |    | 2  | 4年       | 前期    |          | ◎        |              |             |          |                |          |          |    |
|      |       | 健康情報学   |      | 社会調査法          |     |    | 2  | 2年       | 前期    |          |          |              |             |          |                |          |          |    |
|      |       |         |      | 健康情報統計         |     |    | 2  | 2年       | 後期    |          |          |              |             |          |                |          |          |    |
|      |       |         |      | ヘルスケアとICT      |     |    | 2  | 2年       | 後期    |          |          |              |             |          |                |          |          |    |
|      |       |         |      | ヘルスコミュニケーション   |     |    | 2  | 3年       | 前期    |          |          |              |             |          |                |          |          |    |
|      |       |         |      | 災害と健康情報        |     |    | 2  | 3年       | 前期    |          |          |              |             |          |                |          |          |    |
|      |       |         |      | 健康デザイン演習       |     |    | 2  | 3年       | 後期    |          |          |              |             |          |                |          |          |    |
|      |       |         |      | 医療概論           |     |    | 2  | 1年       | 後期    |          |          |              |             | ◎        |                |          |          |    |
|      |       |         |      | 環境保健論          |     | 2  |    | 2年       | 前期    | ○        |          |              |             | ◎        |                |          |          |    |
|      |       |         |      | 衛生学            |     |    | 2  | 2年       | 後期    | ◎        |          |              |             | ◎        |                |          |          |    |
|      |       |         |      | 養護概説           |     |    | 2  | 3年       | 前期    |          |          |              |             |          |                |          |          |    |
|      |       |         |      | 看護学            |     |    | 2  | 3年       | 後期    |          |          |              |             | ◎        |                |          |          |    |
|      |       |         |      | 精神疾患とその治療      |     |    | 2  | 3年       | 後期    |          | ◎        |              |             |          | ●              |          |          |    |
|      |       |         |      | 児童家庭福祉論        |     |    | 2  | 1年       | 後期    |          |          |              |             |          |                |          |          |    |
|      |       |         |      | 地域防災論          |     |    | 2  | 2年       | 前期    |          |          |              |             |          |                |          |          |    |
|      |       |         |      | 地域福祉論          |     |    | 2  | 2年       | 前期    |          |          |              |             |          |                |          |          |    |
|      |       |         |      | 障害者福祉論         |     |    | 2  | 2年       | 後期    |          |          |              |             |          |                |          |          |    |
|      | 応用科目  | 教育・指導分野 |      | 教育学概論          |     |    | 2  | 1年       | 前期    | ◎        |          |              |             |          |                |          |          |    |
|      |       |         |      | 小児保健論          |     |    | 2  | 1年       | 後期    | ◎        |          |              |             |          |                |          |          |    |
|      |       |         |      | 教育相談（中・高）      |     |    | 2  | 3年       | 前期    | ◎        |          |              |             |          |                |          |          |    |
|      |       |         |      | 学校保健           |     |    | 2  | 3年       | 後期    | ◎        |          |              |             |          |                |          |          |    |
|      |       |         |      | 専門スポーツ実習（器械運動） |     |    | 1  | 1年       | 前期・後期 | ◎        |          |              |             |          |                |          |          |    |
|      |       |         |      | 専門スポーツ実習（陸上競技） |     |    | 2  | 1年       | 後期    | ◎        |          |              |             |          |                |          |          |    |
|      |       |         |      | 専門スポーツ実習（武道）   |     |    | 1  | 2年       | 前期    | ◎        |          |              |             |          |                |          |          |    |
|      |       |         |      | 専門スポーツ実習（水泳）   |     |    | 1  | 2年       | 後期    | ◎        |          |              |             |          |                |          |          |    |
|      |       |         |      | 専門スポーツ実習（ダンス）  |     |    | 1  | 2年       | 後期    | ◎        |          |              |             |          |                |          |          |    |
|      |       |         |      | 専門スポーツ実習（球技）   |     |    | 2  | 2年       | 後期    | ◎        |          |              |             |          |                |          |          |    |
|      | 関連科目  |         |      | 人間健康特講Ⅰ        |     |    | 2  | 1年       | 前/後期  |          |          |              |             |          |                |          |          |    |
|      |       |         |      | 人間健康特講Ⅱ        |     |    | 2  | 1年       | 前/後期  |          |          |              |             |          |                |          |          |    |
|      |       |         |      | 人間健康特講Ⅲ        |     |    | 2  | 1年       | 前/後期  |          |          |              |             |          |                |          |          |    |
|      |       |         |      | 人間健康特講Ⅳ        |     |    | 2  | 1年       | 前/後期  |          |          |              |             |          |                |          |          |    |
|      |       |         |      | 人間健康特講Ⅴ        |     |    | 2  | 1年       | 前/後期  |          |          |              |             |          |                |          |          |    |
|      |       |         |      | 人間健康特講Ⅵ        |     |    | 2  | 1年       | 前/後期  |          |          |              |             |          |                |          |          |    |
|      | ゼミナール |         |      | 専門演習Ⅰ          | 2   |    |    | 3年       | 前期    |          |          |              |             |          |                |          |          |    |
|      |       |         |      | 専門演習Ⅱ          | 2   |    |    | 3年       | 後期    |          |          |              |             |          |                |          |          |    |
|      |       |         |      | 専門演習Ⅲ          | 2   |    |    | 4年       | 前期    |          |          |              |             |          |                |          |          |    |
|      |       |         |      | 専門演習Ⅳ          | 2   |    |    | 4年       | 後期    |          |          |              |             |          |                |          |          |    |
|      |       |         |      | 卒業研究           |     |    | 4  | 4年       |       |          |          |              |             |          |                |          |          |    |

◎：必修 ●：選択必修 ○：選択

※開講期を変更する場合があります。